







Avesol
NIT 900.119.083-0

ACTA N° 1

NOMBRE DEL JARDIN: JARDÍN Castillo San Lucas AVESOL

FECHA DE DIFUSION: 22/05/2024

POBLACION A LA QUE VA DIRIGIDA: Talento humano

TEMA: Buenas prácticas de manufactura

SUB TEMAS: Socialización de la minuta patrón

OBJETIVO: Compartir cartelera con el talento humano del jardin infantil sobre la minuta patrón que se encuentra establecida para garantizar una alimentación saludable en nuestras niñas y niños, de acuerdo a sus edades.

METODOLOGIA:

- Se revisa la información .
- Se realiza la cartelera
- Se recepcionan las evidencias.

MATERIAL: Acta y fotografías

ORDEN DEL DÍA:

Siendo las 4:00 pm se socializa en la entrada principal del jardin, la minuta patron la cual se encuentra establecida y aprobada desde la secretaria de integración social para nuestros niños y niñas, a lo cual se convoca al talento humano.

Se menciona que esta se encuentra disponible para que puedan consultar y tener claridad de los alimentos que van a consumir las niñas y niños según el menú y semana

Por otro lado se extiende la invitación a que desde nuestro rol se invite a las familias a implementar en casa estos menús ya que son balanceados y con ellos se logra garantizar una alimentación saludable.

Por otro lado se recuerda que desde la secretaria se tienen establecidas varias minutas según las siguientes edad de 1 a 2 años y 11 meses y la otra de 3 a 5 años y 11 meses para lo cual desde el jardin se da cumplimiento ya que con esta se garantiza que los niños y las niñas consuman los nutrientes requeridos para su edad.





Calle 36 Sur # 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner



De igual manera desde el componete y con la nutricionista de apoyo se realiza acompañamiento y seguimiento al servicio de alimentación y a las condiciones higiénico sanitarias, garantizando que se cumplan las buenas prácticas de manufactura, al igual que se hace necesario mencionar algunos aspectos importantes que se plantean desde la secretaria distrital de integración social para garantizar el consumo de micronutrientes .



¿PORUQE ES TAN IMPORTANTE EL CONSUMO DE MICRONUTRIENTES EN LA PRIMERA INFANACIA?



Los micronutrientes son conocidos como vitaminas y minerales y son esenciales para el organismo en cantidades muy pequeñas para múltiples funciones como en el crecimiento y desarrollo en los niños y las niñas. Son los encargados del mantenimiento de las funciones normales del cerebro, los huesos y del cuerpo en general, es por ello que la falta de estos micronutrientes puede ocasionar en los niños retrasos en su crecimiento, retrasos cognitivos, debilidad inmunológica, enfermedades en diferentes órganos como los ojos, la piel y el cabello, etc.



Según Martha Liliana Huertas, subdirectora de Nutrición de la Secretaría de Integración Social, "la carencia de estos micronutrientes se desarrolla de manera lenta y cuando se da, por lo general, los daños son irreversibles, por tal motivo es fundamental que los niños y las niñas consuman constantemente los alimentos que contienes gran carga de vitaminas y minerales", agregó Huertas.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia (ENSIN 2015), los déficits de micronutrientes más frecuentes en niños y niñas son: hierro, zinc y vitamina A. No obstante, la carencia de Calcio, vitamina D y Ácido Fólico, es una preocupación importante en la mujer en embarazo ya que puede conducir a complicaciones en la salud de la madre y del bebé en crecimiento.

El déficit de hierro produce anemia en los niños lo cual puede llevar a los niños y niñas a presentar más infecciones, así como, retraso y problemas en el aprendizaje. El déficit de Zinc altera las funciones inmunológicas del organismo, especialmente a nivel gastrointestinal, afecta la absorción de otros nutrientes y por su parte, la carencia de 'Vitamina A' afecta la visión, la piel y hace que se presente enfermedades como el Sarampión que puede llevar a la muerte cuando no se es tratado de manera adecuada principalmente en ciertas edades.



Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner

fundación social
castillo san lucas
Avesol
NIT 900.119.083-0







¿COMO SE GARANTIZA LA INTEGRACIÓN SOCIAL PARA PREVENIR LOS DEFICIT DE MICRONUTRIENTES EN NIÑOS Y NIÑAS?

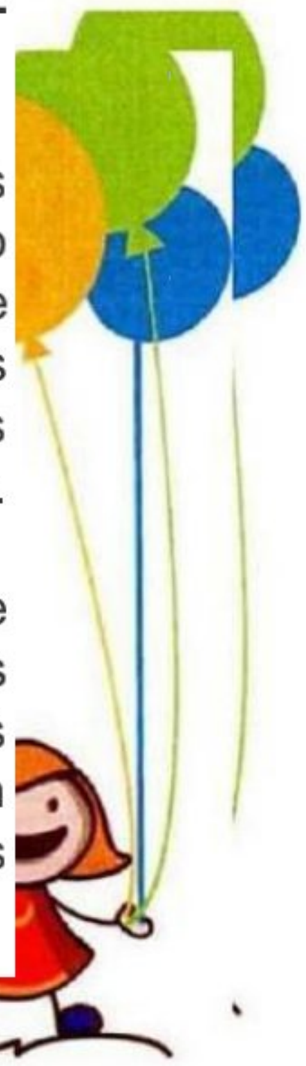
La Secretaría Distrital de Integración Social realiza una planificación alimentaria cumpliendo la norma establecida por el Ministerio de Salud y el ICBF para el país, como son las recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes (RIEN), para la población colombiana, los mensajes de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana (GABAS), y las diferentes estrategias para la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes e hipertensión, entre otras. Así mismo, suministra en la alimentación diaria micronutrientes como Calcio, Hierro, Vitamina A, sodio.



Teniendo en cuenta las recomendaciones establecidas en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana (GABA), en los jardines infantiles del distrito garantizamos el 70% del aporte nutricional de las recomendaciones de ingesta de energía y nutrientes diarios, suministrando lácteos de dos a tres veces al día y vísceras una vez a la semana, frutas y verduras de tres a cinco porciones al día.

Adicionalmente NO se suministran alimentos enlatados y embutidos ya que estos son altos en sus componentes de sodio y pueden generar enfermedades crónicas a futuro.

¿QUE ALIMENTOS PROPORCIONAR PARA EVITAR UN DEFICIT DE MICRONUTRIENTES?



Durante los primero meses de vida es indispensable ofrecer a los niños y las niñas una alimentación balanceada y rica en vitaminas en minerales, no solamente rico en el consumo de frutas y vegetales, sino adicionalmente incluir proteínas que favorezcan el bienestar de los menores. Esta alimentación debe garantizarse a los más pequeños durante la primera fase de formación, desarrollo y crecimiento, es decir, por lo menos durante los primeros cinco años.

Según Huertas el principal alimento fuente de estos micronutrientes es la leche materna, “la cual debe suministrarse de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida y de manera complementaria hasta los dos años”. A partir de los seis meses de vida del bebé se debe iniciar con la alimentación complementaria, y en este proceso es fundamental introducir alimentos fuentes de estos micronutrientes así:

Calle 36
TEL 314
fundaca

Powered by CamScanner







MICRONUTRIENTE	ALIMENTOS FUENTE
Hierro	Carnes rojas, vísceras de res, de ternera y de pollo
Zinc	Alimentos proteicos de origen animal: carne, pollo, huevo, pescado
Vitamina A	Vísceras de res y pollo, huevo. Verduras fuentes de carotenos: brócoli, zanahoria, espinaca, tomate. Frutas fuentes de carotenos: durazno, mango, papaya, melón



Durante la alimentación de la primera infancia y especialmente del menor de 2 años, deben proporcionarse los alimentos de manera equilibrada, consumiendo todos los grupos alimentarios y realizándose entre tres a cinco tiempos de comida diariamente en los que se les ofrezca a los niños y niñas frutas enteras, verduras cocidas y en ensaladas, cereales integrales, alimentos proteicos de origen animal.

Huertas recomienda que, “los productos ultraprocesados como paquetes, jugos industrializados, productos de bizcochería, entre otros, no deben suplir los tiempos de comida y adicionalmente no se deben consumir en exceso ya que estos no contienen los micronutrientes en las cantidades requeridas y son altos en grasas no saludables como las grasas trans, azúcares simples y sodio”, concluyó la subdirectora de Nutrición de la Secretaría de Integración Social.

Siendo alrededor de las 5:00 pm se da por fianlizada la socialización, se realiza el acta y se recogen las evidencias.



Elaboró: Eimy Katherin Vega

Cargo Docente

Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com



Powered by CamScanner



fundación social
castillo san lucas

Avesol
NIT 900.119.083-0

EVIDENCIAS DE LA SOCIALIZACIÓN



EVIDENCIAS DEL MATERIAL COMPARTIDO







Calle 36 i Sur# 1-49
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner

Firmas talento humano

NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	FIRMA
VERUZCKA ALEJANDRA RUBIO	5227783	RESPONSABLE DEL SERVICIO	
KATHERIN VEGA BARRAGAN	1053340800	PROFESIONAL API	
ELENA CACERES PEREZ	24037974	PROFESIONAL API	
DIANA ELIZABETH DUQUE	1031153425	PROFESIONAL API	
DIANA MILENA BORRAY	1016027372	PROFESIONAL API	
STEFFANY CARDONA MOLINA	1023934480	PROFESIONAL API	
SONIA STEFANIA PEREZ	1023926454	PROFESIONAL API	
GUILLERMO DIAZ MORALES	2265256	AUXILIAR ADMINISTRTIVO	
ANA KARINA HUERTAS PEREZ	1102846923	AUXILIAR API	
NUBIA ESPERANZA PEREZ	51799302	APOYO ASEO E HIGIENE	
JHONATAN JAVIER LEON	1012447755	APOYO ASEO E HIGIENE	
SARA MATILDE MELO	52064721	APOYO SERVICIO ALIMENTOS	
SINTIA DEL CARMEN MEJIA	1143168889	APOYO SERVICIO ALIMENTOS	

Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner









fundación social castillo san lucas

Avesol
NIT 900.119.083-0

ACTA N°

NOMBRE DEL JARDIN: JARDÍN Castillo San Lucas AVESOL

FECHA DE DIFUSION: 22/05/2024

POBLACION A LA QUE VA DIRIGIDA: Madres, padres y/o cuidadores

TEMA: Buenas prácticas de manufactura

SUB TEMAS: Socialización de la minuta patrón

OBJETIVO: Socializar con las familias y/o cuidadores por medio de una cartelera la minuta patrón que se encuentra establecida para garantizar una alimentación saludable en nuestras niñas y niños, de acuerdo a sus edades, minuta que se recomienda tener presente en casa para sus preparaciones.

METODOLOGIA:

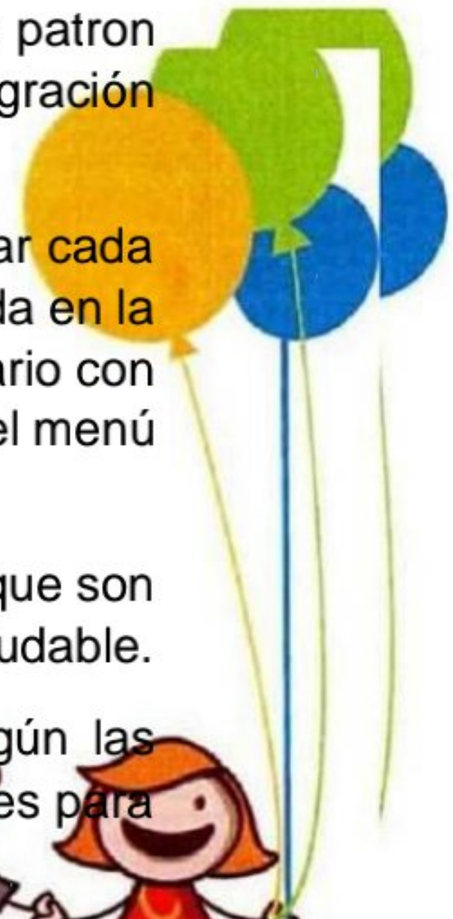
- Se revisa la información .
- Se realiza la cartelera
- Se recepcionan las evidencias.

MATERIAL: Acta y fotografías

ORDEN DEL DÍA:

Siendo las 7:00 am se socializa en la entrada principal del jardin, la minuta patron la cual se encuentra establecida y aprobada desde la secretaria de integración social para nuestros niños y niñas.

Se menciona que esta se encuentra disponible para que puedan consultar cada vez que lo consideren necesario, ademas por comodidad se encuntra pegada en la entrada, con el fin de que cada padre, madre y/o cuidador la verifiquen a diario con el fin de que conozcan los alimentos que sus hijos e hijas consumen según el menú y semana.



Por otro lado se extiende la invitación a que logren implementar en casa ya que son menús muy balanceados y con ellos se logra garantizar una alimentación saludable.

Por otro lado se menciona que hay diferentes minutas establecidas según las siguientes edad de 1 a 2 años y 11 meses y la otra de 3 a 5 años y 11 meses para



Calle 36 Sur # 1-49 / Bogotá
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner



lo cual desde el jardin se da cumplimiento ya que con esta se garantiza que los niños y las niñas consuman los nutrientes requeridos para su edad.



Por otra parte se retoma la importancia de la entrega del paquete alimentario para la jornada pedagógica y liberada, teniendo en cuenta los gramajes establecidos, para ello es importante que cuando se haga la entrega las niñas y niños si consuman estos alimentos.



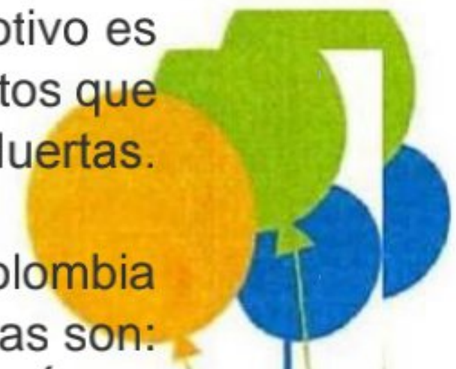
De igual manera desde el componete y con la nutricionista de apoyo se realiza acompañamiento y seguimiento al servicio de alimentación y a las condiciones higiénico sanitarias, garantizando que se cumplan las buenas prácticas de manufactura, al igual que se hace necesario mencionar algunos aspectos importantes que se plantean desde la secretaria distrital de integración social para garantizar el consumo de micronutrientes .



¿Por qué es tan importante el consumo de micronutrientes en la primera infancia?

Los micronutrientes son conocidos como vitaminas y minerales y son esenciales para el organismo en cantidades muy pequeñas para múltiples funciones como en el crecimiento y desarrollo en los niños y las niñas. Son los encargados del mantenimiento de las funciones normales del cerebro, los huesos y del cuerpo en general, es por ello que la falta de estos micronutrientes puede ocasionar en los niños retrasos en su crecimiento, retrasos cognitivos, debilidad inmunológica, enfermedades en diferentes órganos como los ojos, la piel y el cabello, etc.

Según Martha Liliana Huertas, subdirectora de Nutrición de la Secretaría de Integración Social, “la carencia de estos micronutrientes se desarrolla de manera lenta y cuando se da, por lo general, los daños son irreversibles, por tal motivo es fundamental que los niños y las niñas consuman constantemente los alimentos que contienes gran carga de vitaminas y minerales”, agregó Huertas.



De acuerdo con la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia (ENSIN 2015), los déficits de micronutrientes más frecuentes en niños y niñas son: hierro, zinc y vitamina A. No obstante, la carencia de Calcio, vitamina D y Ácido Fólico, es una preocupación importante en la mujer en embarazo ya que puede conducir a complicaciones en la salud de la madre y del bebé en crecimiento.

El déficit de hierro produce anemia en los niños lo cual puede llevar a los niños y niñas a presentar más infecciones, así como, retraso y problemas en el aprendizaje. El déficit de Zinc altera las funciones inmunológicas del organismo, especialmente a nivel gastrointestinal, afecta la absorción de otros nutrientes y por su parte, la carencia de Vitamina A’ afecta la visión, la piel y hace que se presente



Calle 36 i Sur #49-42 Int 1
TEL 3142052211 - 3209963133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner



enfermedades como el Sarampión que puede llevar a la muerte cuando no se es tratado de manera adecuada principalmente en ciertas edades.



¿Cómo garantiza Integración Social prevenir el déficit de micronutrientes en niños y niñas?

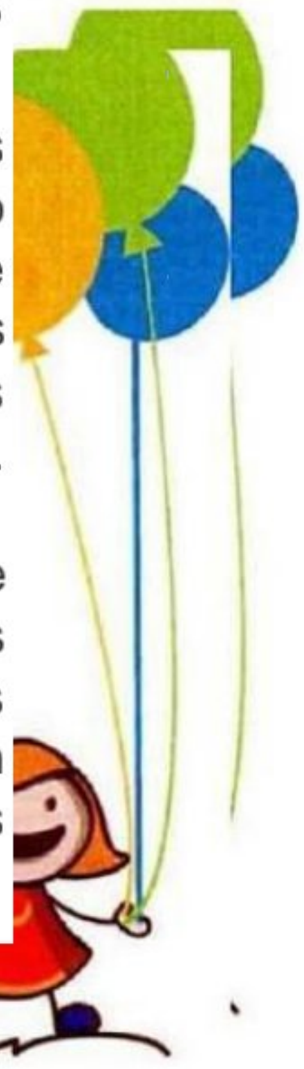
La Secretaría Distrital de Integración Social realiza una planificación alimentaria cumpliendo la norma establecida por el Ministerio de Salud y el ICBF para el país, como son las recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes (RIEN), para la población colombiana, los mensajes de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana (GABAS), y las diferentes estrategias para la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes e hipertensión, entre otras. Así mismo, suministra en la alimentación diaria micronutrientes como Calcio, Hierro, Vitamina A, sodio.



Teniendo en cuenta las recomendaciones establecidas en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana (GABA), en los jardines infantiles del distrito garantizamos el 70% del aporte nutricional de las recomendaciones de ingesta de energía y nutrientes diarios, suministrando lácteos de dos a tres veces al día y vísceras una vez a la semana, frutas y verduras de tres a cinco porciones al día.

Adicionalmente NO se suministran alimentos enlatados y embutidos ya que estos son altos en sus componentes de sodio y pueden generar enfermedades crónicas a futuro.

¿Qué alimentos proporcionar para evitar un déficit de micronutrientes?



Durante los primero meses de vida es indispensable ofrecer a los niños y las niñas una alimentación balanceada y rica en vitaminas en minerales, no solamente rico en el consumo de frutas y vegetales, sino adicionalmente incluir proteínas que favorezcan el bienestar de los menores. Esta alimentación debe garantizarse a los más pequeños durante la primera fase de formación, desarrollo y crecimiento, es decir, por lo menos durante los primeros cinco años.

Según Huertas el principal alimento fuente de estos micronutrientes es la leche materna, “la cual debe suministrarse de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida y de manera complementaria hasta los dos años”. A partir de los seis meses de vida del bebé se debe iniciar con la alimentación complementaria, y en este proceso es fundamental introducir alimentos fuentes de estos micronutrientes así:

Calle 36
TEL 314
fundac[illegible]

Powered by CamScanner



MICRONUTRIENTE	ALIMENTOS FUENTE
Hierro	Carnes rojas, vísceras de res, de ternera y de pollo
Zinc	Alimentos proteicos de origen animal: carne, pollo, huevo, pescado
Vitamina A	Vísceras de res y pollo, huevo. Verduras fuentes de carotenos: brócoli, zanahoria, espinaca, tomate. Frutas fuentes de carotenos: durazno, mango, papaya, melón







Durante la alimentación de la primera infancia y especialmente del menor de 2 años, deben proporcionarse los alimentos de manera equilibrada, consumiendo todos los grupos alimentarios y realizándose entre tres a cinco tiempos de comida diariamente en los que se les ofrezca a los niños y niñas frutas enteras, verduras cocidas y en ensaladas, cereales integrales, alimentos proteicos de origen animal.

Huertas recomienda que, “los productos ultraprocesados como paquetes, jugos industrializados, productos de bizcochería, entre otros, no deben suplir los tiempos de comida y adicionalmente no se deben consumir en exceso ya que estos no contienen los micronutrientes en las cantidades requeridas y son altos en grasas no saludables como las grasas trans, azúcares simples y sodio”, concluyó la subdirectora de Nutrición de la Secretaría de Integración Social.

Siendo alrededor de las 9:00 am se da por fianlizada la socialización, se realiza el acta y se recogen las evidencias.

Elaboró: Eimy Katherin Vega Cargo Docente





Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner

fundación social
castillo san lucas

Avesol
0.119.083-0

EVIDENCIAS DE LA SOCIALIZACIÓN



EVIDENCIAS DEL MATERIAL COMPARTIDO



Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner



fundación social
castillo san lucas
Avesol
NIT 900.119.083-0

FIRMAS FAMILIAS

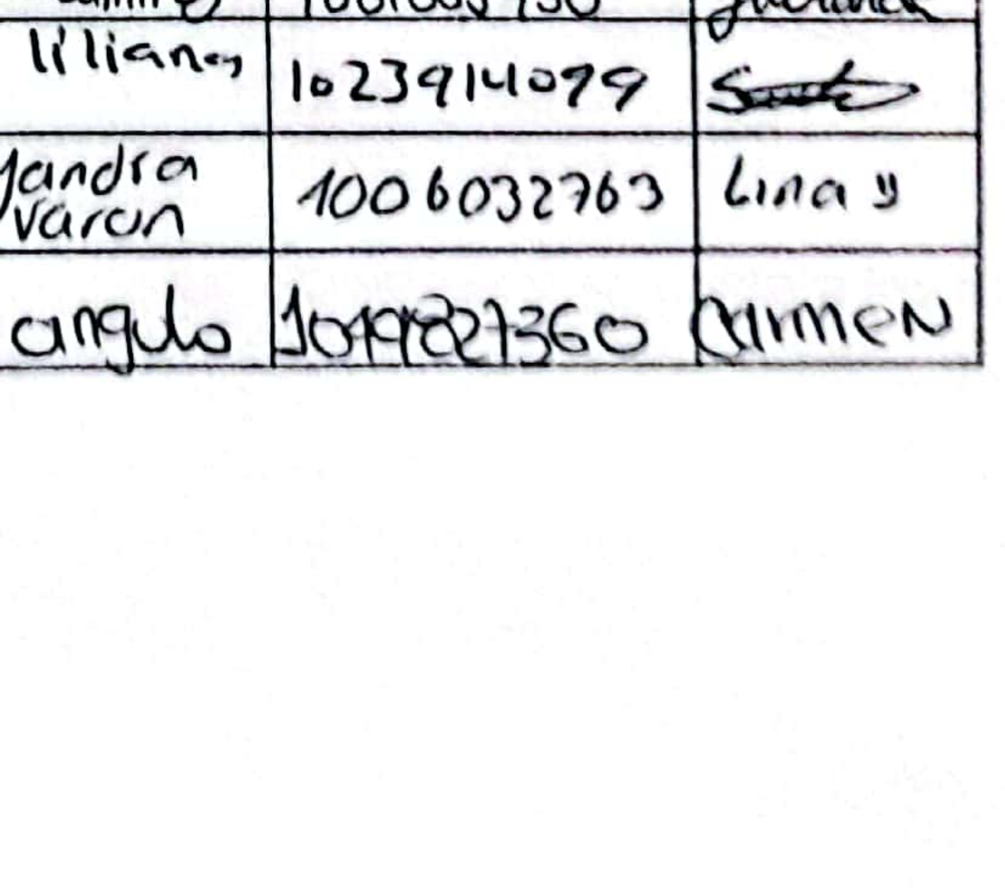
TEMA: SOCIALIZACION DE LA MINUTA PATRON

RESPONSABLE: COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN

FECHA:22/05/2024

NOMBRE NIÑO O NIÑA	NOMBRE ACUDIENTE	IDENTIFICACION	FIRMA
Amalia Zuñiga	Elvia Gonzalez	1152933840	Elvia
Liana Sofia J.	Kimmis Jimenez	1003522240	Kimmis
Maverick Pinedos	Josie Flores	22.726.900	
Ian martin Rojas M.	Mariangel Gonzalez	24.081008	Mariana 6-B
Nubia Moreno	Nubia Moreno	1033704869	Nubia Moreno
Gimmy adelayn	Maria fernanda	1106897398	Maria f
Angel camelo	carmen gomez	2067676478	carmen
Daniel Jeronimo	Alisson Morales	1000809987	Alisson
LUCIANA OLIVARES	GIOVANNI OLIVARES	1023864169	
Lucaza Rojas	Esther. Rojas	99527957	
Itzel Alyssa Chirimia	Melisa Valencia	1061707031	Melisa V
Evelin Martinez	Idalyd Ramirez	40.413267	Idalyd
Mateo Izquierdo.	Francisco Torres	8.420.581	
ANTONELLA MOLINA BUSTOS	YENICA BUSTOS	1033748064	
Zamira Valera	Dayerlin Vera	CE 1966855	Dayerlin Vera
Ian Emanuel Lopez	Esperanza Ochoa	28968996	Esperanza
Juana maria torres	Yaneth		
Mateo Izquierdo	Francisco		
Samuel Arley Gomez	Juliana Ramirez	1001065930	Juliana
Esteban david Rochas perez	Sandra liliana perez	1023914079	
Githan Adrian Gil Bonilla	Lina Alejandra Bonilla Varon	1006032763	Lina
Jordan Bolivar	Carmen angulo	1049827360	Carmen

Calle 36 1
TEL 3143062214 / 3209803133
fundacast



Powered by CamScanner